

[Voir la version en ligne](#)



Valérie Andrieux
Spécialiste en Shiatsu

**LE SHIATSU
AU SERVICE
DE LA SANTE**

<https://equilibreshiatsu.fr/>

86 240 SMARVES
06 81 04 58 87

 SYNDICAT
DES PROFESSIONNELS DE
SHiATSU

Bonjour Valérie

Le repos de l'hiver

Selon le calendrier énergétique chinois, nous sommes entrés dans la **saison hiver** depuis début novembre. Durant cette période de l'année, la **nature** tombe en **dormance**.

L'**homme**, étant intimement lié à son environnement, a lui aussi besoin de **ralentir** et de **se reposer**. Écoutez votre besoin de rentrer chez vous, profitez-en pour lire, méditer, prenez le temps de rêver...



[Lire la suite](#)

Samedi 11 décembre 10h /11h30 à Poitiers Atelier détente do-in/auto-shiatsu

Venez apprendre les exercices de pressions de mains, d'étirements, de mouvements et de respirations qui vous permettront de trouver des clés pour prendre soin de vous et vous permettre de traverser cette période hivernale tranquillement.

Sur inscription, places limitées.

Venir en tenue, avec son masque et son propre matériel (tapis coussin).

[Pour s'inscrire](#)



Pour mettre du bien-être au pied du sapin

Pour Noël offrez un **cadeau original** ! Offrez du bien-être à un proche avec une séance de shiatsu.

- Carte cadeau « **shiatsu complet de 1 h** »
- Carte cadeau « **shiatsu express de 30 minutes** » (soin localisé au choix de la personne)

Pour acheter cette carte cadeau, contactez-moi et je vous donnerai la marche à suivre.

CARTE CADEAU OFFREZ UNE SÉANCE DE SHIATSU

POUR VALIDE JUSQU'AU SPÉCIMEN

LE SHIATSU AU SERVICE DE LA SANTÉ

Valérie Andrieux
Spécialiste en Shiatsu

SMARVES
06 81 04 58 87
contact@equilibreshiatsu.fr
https://equilibreshiatsu.fr/

SYNDICAT DES PROFESSIONNELS DE SHIATSU

Contactez-moi

Du changement au cabinet



Un réel confort au niveau des cervicales lors de la séance. Voir le témoignage d'Anne-Marie qui a étrenné la table !

Je vous reçois du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi 9h-12h.

[Prendre rendez-vous](#)

Témoignage

"Valérie, très bonne séance sur votre table. Pour moi ça fait une différence. Je me suis réveillée le lendemain matin sans douleur au niveau des épaules. Je vais bien vraiment depuis la séance. Je pense que votre table est un réel "PLUS" pour le déroulement de la séance . En effet moi qui suis fragile au niveau des épaules et du cou la position sur le ventre sur cette table change tout. Merci beaucoup."

Anne-Marie



Comment profiter au mieux de votre shiatsu ?

Savez-vous que le shiatsu est un **travail d'équipe** ? En effet, pendant que vous vous détendez, votre corps travaille et revient vers son **équilibre**.

Pour pouvoir profitez au mieux de votre séance je vous partage quelques **astuces** pour faire de votre séance un **moment privilégié**.

Bonne lecture

[Lire la suite](#)

Pour être sûr(e) de recevoir mes prochains courriels
ajouter mon adresse "contact@equilibreshiatsu.fr" à vos contacts

Cet e-mail a été envoyé à contact@equilibreshiatsu.fr
Vous avez reçu cet email car vous avez laissé vos coordonnées à Valérie Andrieux.

[Se désinscrire](#)



© 2019 Valérie Andrieux