

# PROGRAMME DE LA JOURNÉE



## Inscriptions aux ateliers sur place

(Participant<sup>es</sup> au vide dressing et public)

*Si vous disposez d'un stand sur le vide dressing possibilité de fermer votre stand ou bien arrangez-vous avec vos voisines.....*

**10h BODY BALANCE :** Séance d'1h, Marie BAJOUX intervenante au sein de la Gymnastique Volontaire de Smarves vous propose un cours de découverte de Body Balance.

**11h15 et 14h DANSE :** Séance d'1h, Luce GRANDJEAN de l'Ecole de Danse de Smarves vous propose une initiation à la pratique de la danse (étirements, assouplissements, chorégraphie) ouvert à tous.

## **12h00 DEFILE DE LINGERIE INDISCRETE**



**15h15 et 16h15 SHIATSU /DO-IN :** Séance d'1h Valérie Shiatsu vous propose un atelier détente do-in (auto-shiatsu). Séances à 15h15 et 16h15 (prévoir tapis)

**Mise en beauté:** La Baignoire Beauty Bar (Poitiers) vous propose : épilation au fil, teinture sourcil et manucure de 14h00 à 17h00.



**Conseil en image :** Kristine Naslis, conseillère en image vous propose un atelier de colorimétrie. Inscription sur place de 10h à 17h00.

**Initiation en bijoux origami :** démonstration, initiation à la création de bijoux Quiling, Kumihimo, Iris Folding. Association Troc'idées de 10h15 à 17h00.

**Atelier Cuisine :** Mathieu BERNERON et son équipe en partenariat avec le Lycée de Kyoto et la Toque d'or vous propose de confectionner :

- 10h-11h : ravioles de chèvre et bouillon de légumes
- 14h15h : atelier autour des choux
- 15h-16h : atelier autour des choux



Présence également tout au long de la journée, les sociétés :  
H2O AT HOME, INDISCRETE, JUST, Les savons de Yohann et Virginie

